

2026年度 第1回 うちとしょい～ばしょ

うちとしょい～ばしょとは？

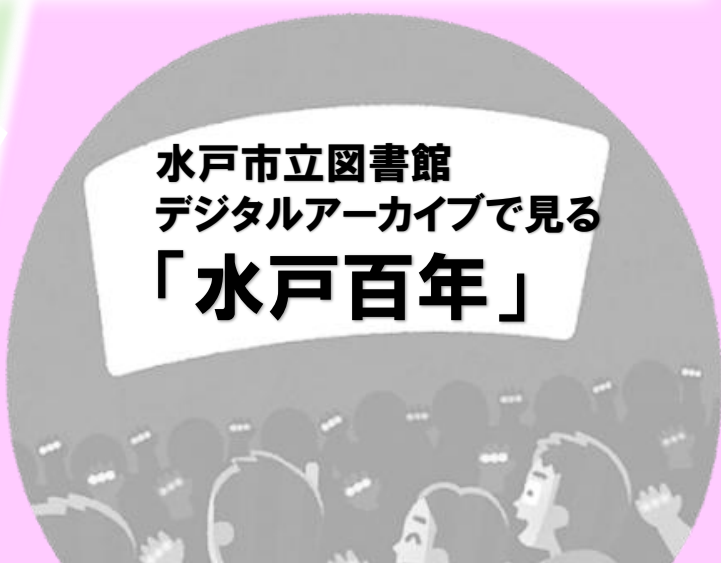
内原地域での暮らしをよりよくする情報を発信していきます!!

皆さんのよいばしょ、いばしょになりますように。年3回実施予定お気軽にお越しください。

「水戸市内原
地域包括支援センター」
(旧 水戸市内原高齢者支援センター)
ってなんだろう？どんなところ？



水戸市立図書館
デジタルアーカイブで見る
「水戸百年」



「水戸市内原地域包括支援センター」
の活動や、高齢者の皆さんを
対象とした水戸市の事業について
紹介します！軽体操も行います！

なつかしい水戸の写真を大画面で
見ながらおしゃべりしましょう！

第1回うちとしょい～ばしょ

▶日時：6月25日(木)

10時から12時00分

▶場所：水戸市立内原図書館
視聴覚室

▶対象：どなたでも

(質問相談内容によっては水戸市在住の方へ
のご案内です)

▶先着：15名 (申込制)

▶申込：6月11日 (木) 10時～
内原図書館カウンターまたは電話にて

参加費
無料

【内容】

- ◆デジタルアーカイブ
「水戸百年」ご紹介
- ◆「水戸市内原地域包括支援
センター」の活動等をご紹介
- ◆軽体操
- ◆質問コーナー
(介護や福祉、図書館利用等)

令和8年度全3回開催予定
(1回のみ参加も大歓迎!!)

第2回は9月に開催の予定です。