

絵本de知育お話会

今回のテーマは
足、足指、足裏
で〜す。
おやこではだしに
なりましょう〜



日時 9月 29日(月)
11:00~11:45
場所 水戸市立中央図書館

ここがポイント

スポーツの秋
足裏は、第二の心臓
といわれているほど
大切なところです。
体が発達するとき、
足裏をちょこっと意
識し、刺激してみよ
う〜
いろいろな条件のと
ころを歩くことで
足指もたくさん動か
してみよう〜

お母さんも挑戦して
みてくださいね〜
(笑笑)



対象年齢は0歳〜3歳くらいですが、
何歳さんでも遊びに来てくださいね

H・I・G・プロムナード
(happyでluckyでgoodな散歩道)
サクサクさん

元保育士、ほめ育てアドバイザー
知育レクリエーションインストラクター
キッズヨガ・ピラティスインストラクター
にじの手形アート認定講師

