絵本de知育お話会



今回のテーマ
秋の森で、何に会える
かな～
ヨガ・ピラティスで
マネッコしてみよう～





日時　１１月　３０日（月）
１１：００～１１：４５



場所　水戸市立中央図書館





対象年齢は０歳～３歳くらいですが、
何歳さんでも遊びに来てくださいね



ここがポイント

秋の森になにがいるかな？
探す楽しみ
探したら、マネッコしてみよう
特徴をヨガ・ピラティスで
表現してみよう～
ちょっと体も
動かしますよ～

H・L・G・プロムナード
（happyでluckyでgoodな散歩道）
サクサクさん

元保育士、ほめ育てアドバイザー
知育レクリエーションインストラクター
キッズヨガ・ピラティスインストラクター
にじの手形アート認定講師







