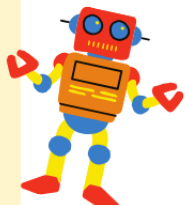
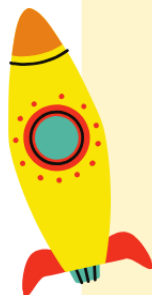




絵本de知育お話会



今回のテーマは
夏休み
赤ちゃんから、お兄さんお姉さん
ヨガ・ピラティスで
体を動かそう～
です。



日時 7月 27日(月)
11:00～11:45
場所 水戸市立中央図書館



対象年齢は0歳～3歳くらいですが、
何歳さんでも遊びに来てくださいね

ここがポイント
暑いながきましたね～
暑さに負けない体を
作りましょう～
室内で過ごすことの多い時期
つつい、お家でゴロゴロしがち
ですね～笑

涼しい室内で出来る
ヨガ・ピラティスを用いた動きを
ゲーム形式で楽しみ
ちょっと、体を動かしたいと思います。
夏の虫、可愛い動物になりましょう～
動きを覚えて、お家でもやってみてくださいね

赤ちゃんからお兄さんお姉さんまでが
いっしょに楽しめるように
考えましたので
いろいろな年齢のお子さんのご参加
お待ちしております。

H・L・G・プロムナード
(happyでluckyでgoodな散歩道)
サクサクさん

元保育士、ほめ育てアドバイザー
知育レクリエーションインストラクター
キッズヨガ・ピラティスインストラクター
にじの手形アート認定講師

