

第3回

うちとしょ
い～ばしょ

水戸市内原高齢者支援センター 水戸市立内原図書館 共催事業

ゲームで！かるたで！

脳トレし!!



初めての人も
家族でも
参加OK！



参加費
無料

令和8年

3月16日(月)

- ▶場所：水戸市立内原図書館 視聴覚室
- ▶時間：10時から11時30分
- ▶対象：どなたでも（質問相談内容によっては水戸市在住の方へのご案内です）
- ▶定員：先着15名（申込制）・定員に満たない場合は当日参加可
申込開始 2月22日(日) 10時～
内原図書館カウンターまたは電話(029-291-6451)

うちとしょ い～ばしょとは？

水戸市内原高齢者支援センターと水戸市立内原図書館が共催で内原地域での暮らしをよりよくする情報を発信していきます。皆様のよいばしょ、いばしょになりますように。年3回実施予定。お気軽にお越しください。

令和7年度全3回開催
(1回のみの参加も大歓迎!!)

【第3回内容】

- 「みんなでチャレンジ！脳トレゲーム」
できてもできなくてもみんなでワハハと楽しもう♪
- 「水戸郷土かるた」体験！
やさしい特別ルールで行います。脳も手指も動かして楽しく脳トレしましょう！
- 質問相談コーナー(介護や福祉、図書館利用等)

お問い合わせ先：水戸市立内原図書館 ☎029-291-6451