

第1回

うちとしょ
い~ばしょ

水戸市内原高齢者支援センター 水戸市立内原図書館 共催事業

みんならぼカード
みゃってみよう!!

将来に
備えて

気軽に!

初めて
の人も!

楽しく!

参加費
無料

令和7年

6月30日(月)

▶場所：水戸市立内原図書館 視聴覚室

▶時間：10時から11時30分

▶対象：どなたでも (質問相談内容によっては水戸市在住の方へのご案内です)

▶定員：先着15名(申込制)・定員に満たない場合は当日参加可
申込開始6月8日(日)10時～
内原図書館カウンターまたは電話(029-291-6451)

うちとしょ
い~ばしょとは?

水戸市内原高齢者支援センター
と水戸市立内原図書館が共催で
内原地域での暮らしをよりよく
する情報を発信していきます。皆
様のよいばしょ、いばしょになり
ますように。年3回実施予定。
お気軽にお越しください。

【第1回内容】

- 本の紹介 ブックトーク
- 「人生会議」体験!

もしものときに備えて、「自分が大切にしたいこと」や
「望む医療・ケア」について、みんならぼカード(一般社団
法人みんなの健康らぼ考案)で楽しく考えてみませんか?
(参加者にはエンディングノートをプレゼントします。)

- 質問相談コーナー(介護や福祉、図書館利用等)



令和7年度全3回開催
(1回のみ参加も大歓迎!!)

第2回目は令和7年9月に開催の予定

お問い合わせ先：水戸市立内原図書館 ☎029-291-6451