学校図書館 支援員だより 中学校の部 Vol.51

発行元： 水戸市立中央図書館
水戸市大町 3 丁目 3 番 20 号
学校図書館支援担当
発行日： 令和 8 年 11 月 16 日

絵本のススメ ―中学生のための心と頭のストレッチ絵本の紹介―

絵本は小さな子ども向けのジャンルと思っていませんか？侮るなかれ。中高生や大人は、少ない文字からその行間を読みとることができるため、小さな子どもとはまた違った感性で絵本を楽しむことができると思います。
毎日の勉強や部活、行事やテスト。さぞかし忙しいことでしょう。心と頭をほぐして、中学生の今だからこそ、の読後感を味わってみてはいかがですか。新たな気づきがあるかもしれません。ゆるい絵本からサクッと読める深い絵本まで紹介します。

心のストレッチ ～脱力（だつりょく）・癒し（いや）～

『あーっとかたづけ』
田中達也 作 福音館書店



散らかった部屋も、「見立て」を変えればこんなに楽しい世界に。

『にぎっちゃだめ！』
チョーヒカル 著 白泉社



ケーキをにぎったらどうなる？握っちゃいけないあれもこれも…握っちゃおう！

『おじいちゃんとパン』
たな え・ぶん
パイインターナショナル



おじいちゃんが作るおいしそうなパン。いつも見ている孫のちびすけに「しかたねえな」と一口。ちびすけが大きくなると…。

頭のストレッチ ～新たな気づき～

『ライオンのしごと』
竹田津実 作，あべ弘士 絵
偕成社



被告はライオン。原告はヌーの子ども。罪状はヌーのお母さんを食べたこと。判決は？

『さるのオズワルド』
エゴン・マチーセン 作
松岡享子 訳 こぐま社



いばりやのボスざるの言いなりになっているさるたち。ある日、オズワルドが「いやだ！」と叫ぶと。

『みんながおしえてくれました』
五味太郎 作 絵本館



いろいろなことができるようになったのは、みんなが教えてくれたから。

今までの支援員だよりはこちらから見られます