


そのモヤモヤ 解決のヒント 図書室にあるかも!?

 日々の学校生活の中で、なんだかモヤモヤすること、抱えていませんか？ そんな時は、ちょっと図書室へ。もしかしたら、そのモヤモヤを少しだけスッキリさせる「お助け本」が見つかるかも知れません。

はりきって部活に入ったけど…。



上達しない、人間関係が
つらい。いろいろな部活の
悩みにアドバイス。
やめる前にちょっと読んで
みて。

<375> 『部活やめてもいいですか』
梅津 有希子／著



おいらは部活でバリバリ
活躍する予定～。

それなら、部活ごとに
パワーアップする方法を
紹介した本もあるよ。
7類 芸術・スポーツの棚を
探してみてください。



勇気を出して大人に相談してみたのに…。



いじめ、ケンカ、トラブル。
勇気を出して相談したのに、
「あなたも悪いんじゃない？」
っていわれた。そんな時でも
方法はきっとある！



<371> 『おとなを動かす
悩み相談クエスト』
山崎 聡一郎／監修



おいらはにげるの大得意！
にげるのだって作戦にゃ。

ひどいことを
された時には
にげることも
大事。



<E二> 『にげてさがして』
ヨシタケ シンスケ／著

タイトルの前の〈 〉は、背ラベルの数字です。

おいらは、本で解決するなんて思わニャいな～。



学校生活がなんだかキュウクツ…。



みんなと同じでなきゃなら
ないといった同調圧力や、
世間のルールについて解き
明かす。ヒミツを知れば
生きやすくなる!?

<158> 『「空気」を読んでも従わない
-生き苦しさからラクになる-』
鴻上 尚史／著



おいらのオススメ。
無人島でたくましく
成長するのニャ。



<786> 『無人島冒険図鑑』
梶 海斗／著

将来が心配。なんかもう、
お先まっくらな気がする…。



そんな気分なら、
こちらはいかが？
毎日は、考え次第。
「たいへんな未来しか
ないわけないでしょう!」

<Eソ> 『それしかないわけないでしょう』
ヨシタケ シンスケ／著

気になる本があったら、水戸市立
図書館にも所蔵しているので
読んでみてください。
元気に学校生活を過ごして
くださいね。

