



時間ってなに？



パスファインダーとは、調べたいテーマに関する情報の探し方を紹介・提供する案内のことです。



『時間』とは、過去から現在、そして未来へと流れていくものです。
物理的、哲学的、心理学的など、分野によっても定義がちがいます。
今回は、色々な時間について調べてみましょう。



図書館でさがす



図書室や近くの図書館で、請求記号（本の背表紙に貼ってあるラベルの番号）の本棚をさがしてみましょう。
時間に関する本の請求記号は、420【時間】 159【時間の使い方】 535【時計】です。



OPAC（オーパック）でさがす

OPACとは、図書館の蔵書をオンラインで検索できるシステムのことで。

[水戸市立図書館のOPAC](#)で本をさがしてみましょう。スマホ・タブレットからも利用できます。



検索窓にさがしたい本のタイトルや件名^{*}を入れて検索します。

あいだにスペースを入れると、いくつものキーワードで検索することができます。

時間 本



で検索すると、時間についての本がたくさん出てきます。

*件名：資料のテーマを表す言葉、検索する便利なキーワード

ほかにこんなキーワードで検索してみましょう

時刻 単位 分 秒 相対性理論 タイムマシン 暦 など

時間について『Time is money

～時は金なり～』という題材で

[支援員だより](#)を作成しました。

パスファインダー

[タブレット・スマホ](#)はこちら





<物理的時間についての本>

- 449 『1秒って誰が決めるの？一日時計から光格子時計まで』(ちくまプリマー新書)
安田 正美 著 筑摩書房

なぜ1秒はこの長さなのでしょう？実は、時代とともに1秒の定義は変化しています。暦の歴史から時計の発達史、高精度の時計による応用まで、時間を計ることの面白さを語ります。

- 421 『時間の大研究—タイムトラベルはできる？暦のしくみから自然界の時計まで』
池内 了 監修 PHP 研究所

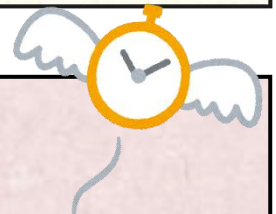
時間や暦の基礎知識から生物の体内時計まで、時間のひみつを探っています。

- 421 『14歳のための時間論』 佐治 晴夫 著 春秋社

時間のふしぎについて、科学の基礎的発想をもとに、やさしく分かりやすく解きほぐします。

- 421 『はじめまして相対性理論』
シェダート・カイド＝サラーフ・フェロン 著 エドゥアール・アルタリーバ 著
はしもと こうじ 監訳 さいとう のりこ 訳 化学同人

時間とは？空間とは？アインシュタインの相対性理論について、イメージをつかめる絵本です。



<哲学・心理的時間についての本>

- 112 『時間ってなに？流れるのは時？それともわたしたち？』(10代の哲学さんぽ)
クリストフ・ブトン 文 ジョシェン・ギャルネール 絵 伏見 操 訳 岩崎書店

哲学者のこぼれ話をさみながら、時間とはなにかを探っていきます。初心者向けの哲学の入門書。

- 141 『みんなそれぞれ心の時間』 一川 誠 文 吉野 晃希男 絵 福音館書店

授業の時間は長いのに、遊んでいる時間は短いと感じたことはありませんか？それは私たちが「心の時間」を生きているから。なぜ人間にとって時間が大切なものになったのか、を考えます。

- 159 『時間の使い方』 (「学校では教えてくれない大切なこと」シリーズ)
入江 久絵 マンガ・イラスト 旺文社

時間だけは、どんなに科学技術が進歩しても戻せません。時間の使い方が変わると、毎日が変わり、それが自分の望む生き方を選ぶ力にもつながっていきます。

<時計についての本>

- 535 『時計の大研究—日時計からハイテク時計まで 時計のすべてがわかる!』
織田 一朗 監修 PHP 研究所

日時計から原子時計まで、6千年の時計の発展の歴史をイラストと写真で解説。
時計のメカニズムも図解した時計のすべてがわかる本です。

- 535 『時計のひみつ』 (学研まんがでよくわかるシリーズ)
田中 久志 漫画 学研パブリッシング

時計はいつからあるのでしょうか。中身はどうなっているのでしょうか。
マンガで時計のひみつが分かる本です。



- 535 『シンデレラの時計』 (ポプラ・ノンフィクションBOOKS)
角山 榮 著 ポプラ社

長いあいだ自然のリズムで暮らしてきた人間は、いつ人工の時間をもったのでしょうか。
人々の生活と時計の関わり、現代人の生き方を考えます。

<時間をテーマにした物語の本>

- 913 オ 『きみにしか聞こえない』 乙一 著 KADOKAWA

孤独な女子高生りょうは公園でおもちゃの携帯を拾ったことをきっかけに、脳内に電話がかかってくるようになります。切ないお話が3つ入った短編集。映画化もされています。



- 913 ツ 『時をかける少女』 筒井 康隆 著 KADOKAWA

高校生がラベンダーの香りをきっかけに“時間を超える力”を得て、未来から来た少年との出会いを経験する物語です。何度も実写映画化・アニメ化されています。

- 933 ハ 『夏への扉』 ロバート・A・ハインライン 著 早川書房

冷凍睡眠で30年後の2000年へと送りこまれたぼくは、失ったものを取り戻すことができるのでしょうか? SFの名作です。猫の好きな方へもおすすめします。



時計・時間に関連する施設の紹介

○国立科学博物館 <https://www.kahaku.go.jp/>

日本館1階南翼展示室に『日本の暦の移り変わり』『不定時法と和時計』『現代の時計産業へ』などの常設展示があり、さまざまな和時計や置時計、懐中時計、腕時計などを展示しています。

〒110-8718 東京都台東区上野公園 7-20

TEL：050-5541-8600

開館時間：9：00～17：00

休館日：毎週月曜日（日・月曜日が祝日・休日の場合は火曜日）、年末年始（12月28日～1月1日）

日本館1階南翼展示室が一部改修のため、令和7年12月16日～令和8年5月の間、閉鎖予定。

入館料：常設展は小・中・高校生無料

暦・時計に関する展示物の解説を、ここから見ることができます（一部、現地のみの物あり）



○セイコーミュージアム銀座 <https://museum.seiko.co.jp/>

時計メーカー・セイコーの『時と時計』に関する資料・標本の収集と保存を行う博物館。

日時計から和時計、クォーツ時計まで広く時計の歴史を紹介しています。

〒104-0061 東京都中央区銀座4-3-13 セイコー並木通りビル

TEL：03-5159-1881

開館時間：10：30～18：00 ＊見学は事前予約制

休館日：毎週月曜日、年末年始

入館料：無料

HPはこちら



○大名時計博物館 HP なし

陶芸家の上口愚朗が生涯にわたり収集した大名時計を展示している博物館です。江戸時代の大名お抱えの時計師たちが作った檜時計、台時計、枕時計などを見ることができます。

〒110-0001 東京都台東区谷中2丁目1-27

開館：10:00～16:00

休館：毎週月曜日、7月1日～9月30日、12月25日頃～1月14日頃

入館料：300円

～時計に関する、こんなサービスもあります～

117（いちいちなな）

固定電話や携帯電話でこの番号にかけると、自動音声で時刻を案内してくれます。＊通話料がかかります。