記録を取ろう

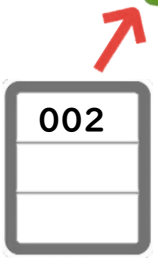
パスファインダーとは、調べたいテーマに関する情報の探し方を紹介・提供する案内のこと

日記やメモをつけていますか？ 以前は、記録は手帳やノートに書いていました。
今は、スマホやタブレットでも記録するようになりました。
ここでは、いろいろな記録の方法や取り方を紹介します。

本で探す

図書館の本棚でさがす

図書室や近くの図書館で、請求記号（本の背表紙に貼ってあるラベルの番号）002 手帳・ノート術、375 家庭学習、589 文具　などの本棚をさがしてみましょう。



OPAC（オーパック）でさがしてみる

ＯＰＡＣとは、図書館の蔵書をオンラインで検索できるシステムのことです。
水戸市立図書館のＯＰＡＣで本をさがしてみましょう。
スマホ・タブレットからも利用できます。

件名：資料のテーマを表す言葉、検索する便利なキーワード

＊
キーワードにさがしたい本のタイトルや件名を入れて検索します。
あいだにスペースを入れると、いくつものキーワードで検索することができます。

手帳　活用　で検索すると、手帳の使い方を紹介する本がたくさん出てきます。

水戸市立図書館 OPAC ➡

こんなキーワードでも検索してみよう。

ノート　書き方　文房具　デコる　学習法　ノート術　能率　手帳　日記　スタンプ

本の紹介

記録・手帳・ノート

記録の取り方や手帳やノートの書き方、使い方

375 **『マンガでやさしくわかる中学生・高校生のための手帳の使い方』**

NOLTY プランナーズ 監修 日本能率マネジメントセンター 編

葛城 かえで シナリオ制作 姫野 よしかず 作画 日本能率協会マネジメントセンター

手帳をはじめて使う学生のための手帳活用の基本を、マンガで紹介しています。

002 **『13歳からの「手帳活用術」** 新装版』

小澤 淳 監修 メイツユニバーサツコンテンツ

手帳に書くことで自分を知ることができる。夢の実現のための手帳の使い方を教えてくれます。

002 **『バレットジャーナル活用術』**

mone 著 エムディエヌコーポレーション

バレットとは箇条書(かじょうが)きの先頭につける点「・」のこと。スケジュール、課題、目標などを箇条書(かじょうが)きしていくことで優先順位が明確になります。

002 **『始めるノートメソッド』**

西寺 郷太 著 スモール出版

ノートには、学ぶ・伝える・生み出すという３つの機能があります。それぞれのノートの書き方を解説しています。

002 **『「思考」が整う東大ノート』**

西岡 壱誠 著 ダイヤモンド社

情報を整理・理解・分解するためのノートの作り方を教えてくれます。

学習法

ノートや文具を使って楽しく効果的に学習する方法

375 **『中学生のおうちノート術』**

みおりん 著 実務教育出版

自宅学習に使う3種類の**おうちノート**の作り方を教えてくれます。ノートの見本ものっています。

375 **『高校生の勉強ノートの作り方』**

なかむら ゆう 著 しろくま ななみん ノート・絵 学研プラス

教科別のノートの取り方や見やすく楽しくノートを使うためのマーカーの使い方を教えてくれます。

375 **『文房具から始める勉強法入門』**

みおりん 著 実務教育出版

やる気・集中力・効率をアップしてくれる文房具を紹介しています。

文房具

思わず使いたくなったり、使うのが楽しい文房具

589 **『文房具語辞典』**

高畑 正幸 著 誠文堂新光社

文房具にまつわる言葉や雑学を文具王（TV 番組の文具王選手権で優勝）が解説しています。

589 **『文房具』**

暮らしの図鑑編集部 編 高木 芳紀 監修 翔泳社

見るだけで楽しい文房具を写真で紹介。ノートやガラスペンを製造する工場レポートもあります。

589 **『筆記具』**

暮らしの図鑑編集部 編 高木 芳紀 監修 ふじい なおみ 監修 他故壁氏 監修 翔泳社

ペンから絵の具まで、筆記具100点を紹介。サインペンや鉛筆をつくる工場の写真もあります。

手帳やノートを飾る

自分のノートをカスタマイズして楽しく使う方法

002 **『絵や字が苦手でもかわいく仕上がる手帳・ノートレシピ BOOK』**

SE 編集部 編 翔泳社

手帳やノートをかわいく書くためのアイデアを教えてくれます。

002 **『眺めるだけでワクワクできる彩る手帳アレンジ』**

KADOKAWA ライフスタイル編集部 編 KADOKAWA

24名の手帳好きが実際に書いた手帳を写真つきで掲載しています。

記録・手記の本

いろいろな日記や記録

916 **『ウクライナから来た少女ズラータ、16歳の日記』**

ズラータ・イヴァシコワ 文・絵 世界文化ブックス

2022年2月25日、「明日から戦争になります」と先生が言った。翌日、ロシアがウクライナ侵攻を開始した。戦火の中、日本に避難したズラータが日本語で書いた日記。

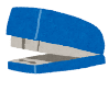
210 **『武士の家計簿』** 磯田 道史 著 新潮社

江戸時代に記録された家計簿や日記を読んでみると、幕末の武士がどんな生活をしていたのかがわかりました。昔の記録はタイムカプセルです。映画化もされました。

933/キ **『グレッグのダメ日記』** ジェフ・キニ 作 ポプラ社

これは創作ですが、こんな面白い日記書いてみたいですね。

ネットで探す



パソコンやタブレットで、キーワード：手帳 ノート 使い方 文房具 などで検索してみてね。
手帳の使い方や映像がたくさん出てきます。